

ANWENDUNGSBEREICHE BEI ERWACHSENEN

- Tinnitus
- Schwerhörigkeit
- Geräuschüberempfindlichkeit (Hyperakusis)

- Aufmerksamkeitsprobleme
- Konzentrationsprobleme
- schnelle Ermüdbarkeit
- Kopfschmerzen

- Stottern
- Sprachstörungen
- Aphasie

Das **BENAUDIRA** Hörtraining kann den zentralauditiven Aspekt der genannten Anwendungsbereiche regulieren. Häufig liegt bei diesen Störungsbildern eine deutliche Beeinträchtigung der zentralen Hörverarbeitung vor, und das **BENAUDIRA** Hörtraining hilft den Betroffenen gut.

Bildnachweis: Photocase: Franziska Fiolka,
tempelmeer, owikz, melancholie

Für weitere Informationen fragen Sie Ihre Therapeutin bzw. Ihren Therapeuten oder besuchen Sie uns im Internet.

www.benaudira.de

- TINNITUS
- SCHWERHÖRIGKEIT
- HYPERAKUSIS

 **BENAUDIRA**
INDIVIDUELLES HÖRTRAINING

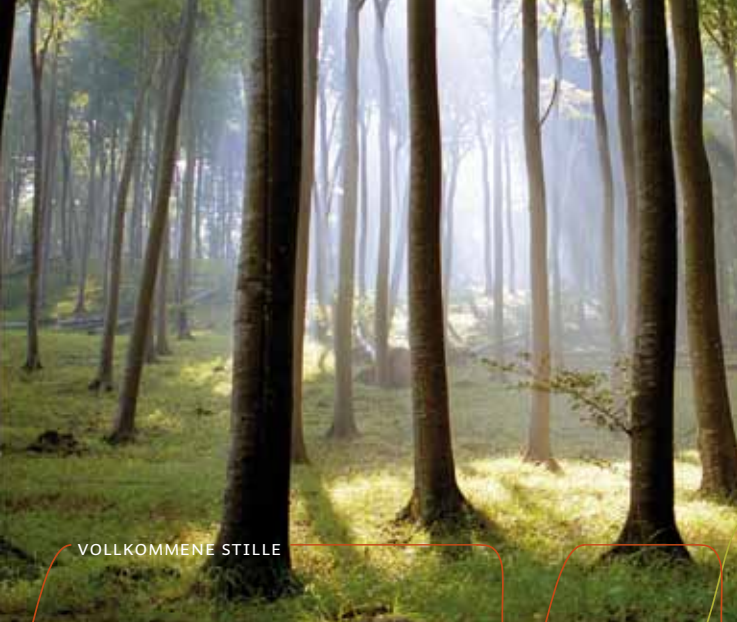
Das Hören ist ein sensibler Prozess.

Damit wir einen Klang klar und differenziert wahrnehmen, muss eine ganze Kette von Funktionen richtig ineinandergreifen. Das Ohr nimmt Geräusche aus der Umwelt auf und übersetzt sie in Nervenimpulse.

Doch erst im Gehirn wird in mehreren Schritten aus diesen Impulsen ein Höreindruck - eine bewusste Wahrnehmung.

Wenn diese Verarbeitung im Gehirn nicht ausgewogen ist, hört man zu wenig, zu fein oder sogar Geräusche, die in der Außenwelt gar nicht vorhanden sind.

Das **BENAUDIRA** Hörtraining nutzt die Tatsache, dass das Gehirn trainiert werden kann. Dieses wird im Training durch speziell entwickelte Musik gezielt stimuliert, die zudem für jeden Patienten individuell angepasst wird.



VOLLKOMMENE STILLE



FEINES HÖREN

TINNITUS

Tinnitus ist keine Krankheit.
Er ist ein Symptom - vergleichbar mit dem Schmerz.

Ein akuter Tinnitus sollte umgehend durch einen Arzt abgeklärt werden.
Bestehen die Ohrgeräusche jedoch länger als 3 Wochen oder gar seit mehreren Jahren, ist Hilfe durch ein spezialisiertes Hörtraining sinnvoll.

Aktuelle Studien belegen: Tinnitus kann durch Hörtraining zum Abklingen gebracht werden.
Subjektiv empfundene Ohrgeräusche entstehen durch eine fehlerhafte Verschaltung von Neuronen im Gehirn. Die Fähigkeit des Gehirns, latent vorhandene selbst erzeugte Geräusche als unnötig zu erkennen und auszufiltern, ist beeinträchtigt. Zum Glück ist das Gehirn jedoch bis ins hohe Alter trainierbar.

Durch **BENAUDIRA** Hörtraining erfahren viele Betroffene eine deutliche Linderung oder sogar das vollständige Abklingen ihres Tinnitus.

SCHWERHÖRIGKEIT

Wie gut ein Mensch hört, ist nicht nur von den Ohren abhängig.

Liegt eine Erkrankung im Mittelohr vor, ist eine medizinische Versorgung notwendig. Auch bei Problemen des Innenohres kann das Hörtraining alleine nicht helfen.

In vielen Fällen ist jedoch eine unausgewogene Hörverarbeitung im Gehirn für das eingeschränkte Hören mitverantwortlich.

Selbst bei einer diagnostizierten Innenohrschwerhörigkeit kann eine herabgesetzte zentrale Hörverarbeitung die Hörfähigkeit weiter vermindern. Wenn es gelingt, dieses auszugleichen, kann der Betroffene wieder besser hören.

Betroffene berichten z. B. häufig, dass sie sich nach dem **BENAUDIRA** Hörtraining wieder besser in einer Gruppe unterhalten können und dass es ihnen wieder leichter fällt, einen Gesprächspartner zu verstehen. Das Hören wird wieder mehr zu einem entspannten und selbstverständlichen Vorgang.

METHODE

Das **BENAUDIRA** Hörtraining ist so konzipiert, dass es bei geringem finanziellem und zeitlichem Aufwand für die Betroffenen gute Erfolge ermöglicht.

Im Rahmen einer Untersuchung bei einem zertifizierten **BENAUDIRA** - Therapeuten werden verschiedene Tests zur Beurteilung der Hörfähigkeit und ggfs. des Tinnitus durchgeführt.
Daraufhin wird für jeden Anwender eine genau auf seine Bedürfnisse zugeschnittene Trainings-CD produziert. Diese CD wird zuhause einige Wochen lang mehrmals pro Woche für jeweils 20 Minuten über einen Kopfhörer gehört.
Insgesamt dauert die Therapie etwa ein Jahr. In dieser Zeit sind in der Regel nur 3 - 5 Untersuchungen beim Therapeuten und ebenso viele CDs notwendig, um gute Resultate zu erreichen.
Das Ziel der Trainings ist die dauerhafte Linderung oder Beseitigung der Beschwerden.

Die Trainingsmusik ist angenehm zu hören und einfach zu handhaben.
Die meisten Betroffenen empfinden die täglichen Minuten mit der **BENAUDIRA** - Musik als schöne und wohltuende Bereicherung ihres Tagesablaufes.



GANZ BEI DER SACHE

WENN DAS HÖREN AUS DER BALANCE IST

Ist die Hörverarbeitung unausgewogen, nimmt man manche Geräusche störend laut wahr, andere dafür unter Umständen zu leise.
Viele Menschen hören ausgerechnet die menschliche Stimme weniger deutlich als unwichtige Störgeräusche.

Solch ein Ungleichgewicht kann viele Folgen haben, weil jeder Mensch ganz unterschiedlich darauf reagiert.
Allen gemeinsam ist, dass das Hören anstrengend ist, und nicht mehr der entspannte und selbstverständliche Vorgang, der es natürlicherweise ist. Sowohl ein zu sensibles Hören (**Hyperakusis**) als auch unausgewogenes Hören werden leicht zur Überforderung.

Konzentrationschwäche und Ablenkbarkeit, aber auch körperliche Symptome wie **Müdigkeit** und **Kopfschmerzen** gehören zu den möglichen Folgen. Der Ausgleich des Hörens verhilft diesen Menschen häufig zu deutlicher Linderung.